



## 2013南横(ナハン)国際ウルトラマラソン要項

1. 目的：エコスポーツ観光と健康なマラソンを通じて、海端郷(ハイデミアン)の景色を觀賞しながら、南横(ナハン)の自然な美しさと原住民の伝統文化を体験していただきます。
2. 主催：交通省観光局花東縦谷国家風景管理局  
<http://www.erv-nsa.gov.tw/default.htm>  
海端郷役所 <http://www.haiduau.gov.tw>  
台湾マラソン協会 Taiwan Marathon Association
3. 協賛：Sports on Line、SEIKO、SKINS、Azusa Garden Rice、Season Rice、HIGH5、ASICS、Papago International Resort
4. 開催日時：2013年3月16日(土) 05:00時～19:00時
5. 開催地：海端郷、南横道路(台20、台20甲)
6. コース(ロードレース)：

### 100KMの部：05:00時

海端郷布農族文物館をスタート(台20-207)、北上 → 初来橋(チューライチャオ)に右折(台20甲)、北上 → 池上萬朝20(チンサンワンチャオ20)あたり折返点1 → 初来橋 → 右折して台20に西へ霧鹿(ウルー) → 利稻(リーダオ) → 摩天(モーティエン) → 栗園(リーユエン)(台20-163)折返点2 → 東へ戻り、海端郷布農族文物館(台20-207)にゴール。  
制限時間14時間。

### 50KMの部：09:00時

天龍(ティエンロン)飯店をスタート → 東へ、188にて折返 → 西へ、163栗園(リーユエン)にて折返 → 天龍飯店にゴール。  
制限時間8時間。

7. 参加申し込み：インターネット <運動線上> [www.sportsonline.com.tw](http://www.sportsonline.com.tw)  
 申込および入金完了の参加者へもれなく「**跑步教我的王者風範—關家良—熱血自傳**」  
 (中国語)を贈呈します。

種目	100KM の部	50KM の部	申込期間	備考
参加料	US\$ 80 (€60)	US\$ 45 (€35)	~ 2013.01.15 まで	
制限時間内に 完走された 参加者へ	完走証、完走メダル、おみやげ、飲み物、 お弁当軽食、タオルなど			
集合時間	04:30 時	08:30 時		スタート点にて確認あり
スタート 時間	05:00 時	09:00 時		
スタート点	海端郷布農族文物館	海端霧鹿天龍飯店		

※海外参加者の参加料お支払いについては、台湾にご入国いただいてから、指定された振込先にご送金いただくほか、参加者受付当日にお支払いください。

※申込完了の参加者には、いかなる理由におきましても返金・参加者変更などは一切行いません。ご了承の上、お申し込みください。

※大会連絡先/お問い合わせ：傅祺育 (Mr. Rich Fu) まで： +886-89-812898、  
 +886-937-397421、Email：[kspig95657@yahoo.com.tw](mailto:kspig95657@yahoo.com.tw)

8. 参加者受付：  
 引換券を(主催者による申込締切のお知らせの後、<運動線上>  
[www.sportsonline.com.tw](http://www.sportsonline.com.tw)より引換券を各自印刷していただく) 提出してください。  
 ランナーチップ、ナンバーカード(ゼッケン)、大会記念 T シャツ、  
 荷物預かりカード、「**關家良—熱血自傳**」をお渡しします。

受付日時：2013年3月15日(金) 13:00時~18:00時  
 海端郷布農族文物館(台 20-207)

9. 距離および標高参考表：

地点	台20	距離(KM)		標高(メートル)	備考
海端	207	0		250	博物館スタート
初来橋	203	4	96	300	
池上萬朝		10		300	折返点1
初来	203	16	96	340	
新武	198.5	20.5	91.5	412	交差点右折
新武橋	197	22	90		
下馬	189	30	82	680	188_50第1折返
霧鹿	186	33	79	713	
天龍	184.5	34.5	77.5	690	温食補給所
利稲	175.5	43.5	68.5	1,068	
摩天	168	51	61	1,546	温食補給所
栗園	163	56		1,793	折返点

※ 距離及び標高はご参考に限る。

10. 注意事項：

- 地方産業を支える目的と競技当日の移動を最小限にするため、50KMの部参加者には天龍付近の宿泊をお勧めします。また、天龍付近にご宿泊いただくと、100KMの部参加者の上がり坂への影響を抑えることができますのでご協力ください。
- 競技中、ナンバーカード(ゼッケン)を胸と背中に1枚ずつ付けてください。
- 荷物預かり：  
100KMの部：04:30時よりスタート点にて受付します。  
なお、中間点摩天補給所(約台20-168あたり)行きの荷物も、参加者名前及びナンバー(ゼッケン番号)を記入の上、提出してください。  
50KMの部：08:00時よりスタート点にて受付します。
- スタート時間：  
100KMの部：05:00時  
50KMの部：09:00時  
食事を各自済ませ、体調を万全に整えて、競技に参加してください。
- 関門制限：  
100KMの部：14時間(05:00時～19:00時)、栗園折返点まで制限時間9時間(14:00時)。  
50KMの部：8時間(09:00時～17:00時)。  
制限時間に間に合わなかった方、時間をオーバーされた方は、係員の指示に従い収容車に乗車してください。  
競技当日の状況により、主催者が制限時間を延長することもあります。それでも完走できない場合には完走証は発行されません。

※最小限60KMを完走された100KMの部参加者には成績証明書を発行します。

60KMに到達した最寄りの補給所で時間の登録、ランナーチップの提出を係まで届けてください。サイン確認の後、シャトルにてゴール点に戻ります。

6. 補給所は約5KMごと設けます。天龍および摩天補給所にて温食を用意します。
7. 参加者は必ずご自身で体調管理をおこなってください。競技中に人身事故が発生した場合、責任は参加者各自に一切の負担をお願いしております。
8. 本大会は傷害保険に入っておりますが、必要に応じて、参加者ご自身で個別に保険をご購入ください。
9. 雨天決行ですが、台風や天然災害などの荒天の場合、主催者側で参加者に危険が及ぶと判断した場合、開催中止、延期またはコース等の変更を行う場合があります。
10. 本大会概要、規則及び関連情報は<運動線上> [www.sportsonline.com.tw](http://www.sportsonline.com.tw)及び本協会のFaceBookにて随時更新していきますので、告知された情報に準じます。
11. レース当日のシャトルバス：申込時、乗車料金を併せてお支払い下さい。当日はナンバーカード(ゼッケン)にてご乗車ください。

關山駅~海端郷布農族文物館(100KMの部スタート/ゴール点)

3月16日(土)

往路：04:00時- 04:30時 關山駅前より発車(中型バス)、

復路：約15:00時以降海端郷布農族文物館より逐次発車します。

往復料金：NT100 (タクシー、片道NT150)

關山駅~海端郷天龍温泉飯店(50KMの部スタート/ゴール点)

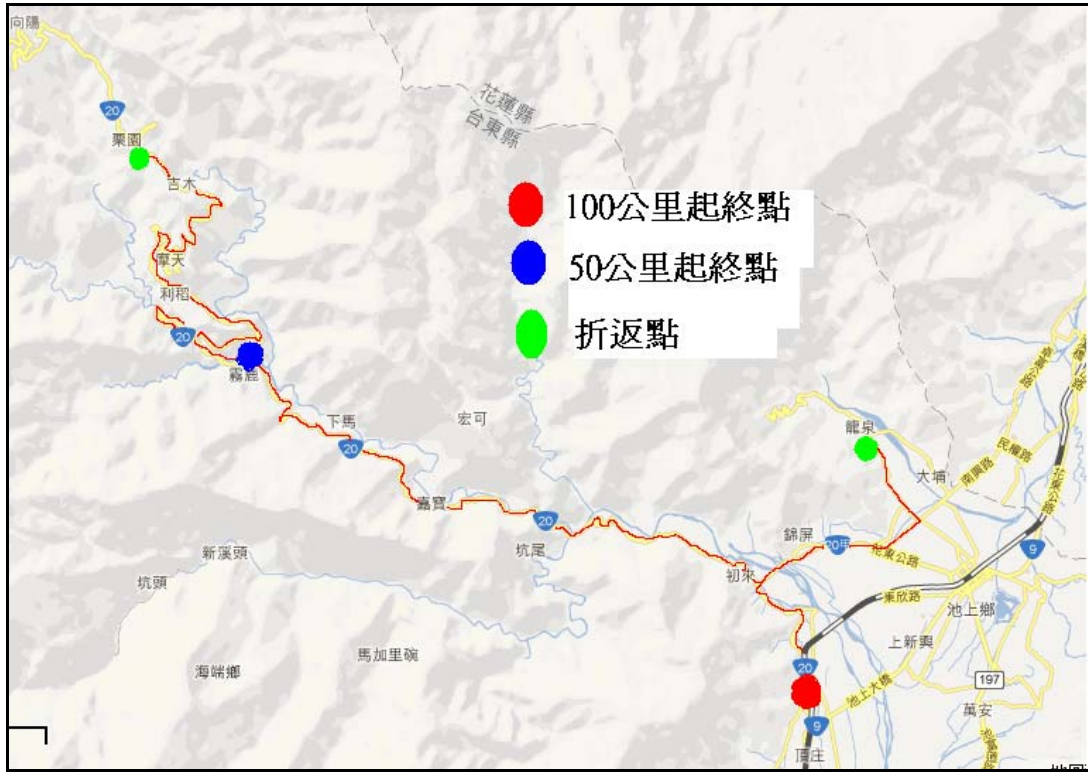
3月16日(土)

往路：07:00時 - 07:30時 關山駅前より発車(中型バス)、

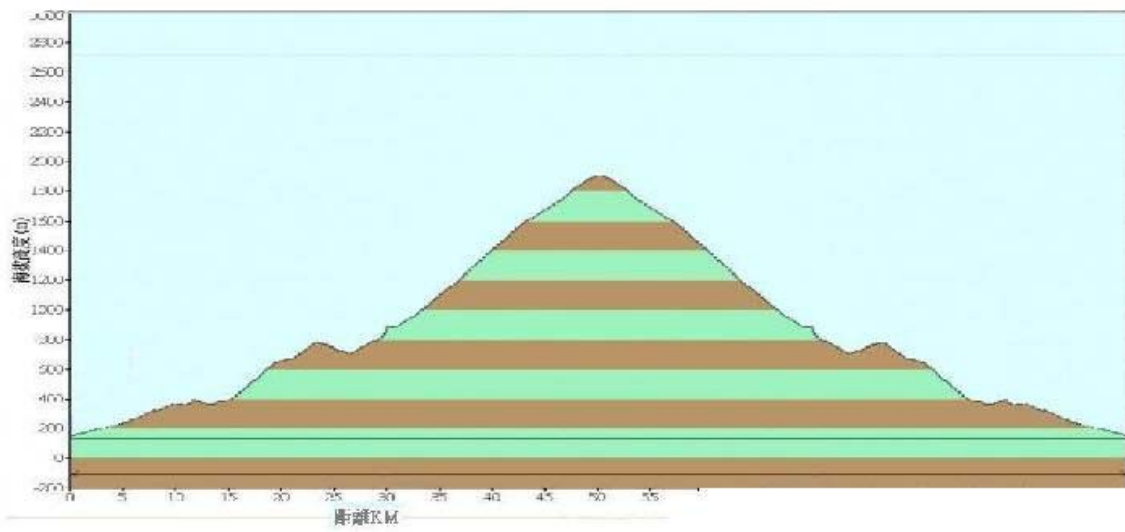
復路：約14:00時以降天龍温泉飯店より逐次発車します。

往復料金：NT200

### コース参考図



### コース高低図



※50KMの部：お勧めの宿泊施設

望山樓下馬民宿：089-935086、0921-271715；台東縣海端鄉霧鹿村下馬14-1號（台20\_189にあり、スタート点まで約4KM）。

碧山溫泉休閒農莊：089-935022、935021；台東縣海端鄉霧鹿村1號之8（台20\_184にあり、スタート点まで約1KM）。

天龍溫泉飯店：089-935075；台東縣海端鄉霧鹿村1-1號（50KMの部、スタート/ゴール点）

上記の宿泊先は本大会の参加者に対するご宿泊プランをご用意しています。ご予約の際、「南横国際ウルトラマラソンの参加者」であることをお伝えください。

※日暉國際渡假村－台東池上 <http://www.papago-resort.com>

住所：台東縣池上鄉新興村新興 107 號－ Email:[vip-service@papago-resort.com](mailto:vip-service@papago-resort.com)

宿泊予約 Tel：02-6630-0999 / 089-862-222

台東縣關山鎮宿泊情報			
宿 泊	先 住	所 電 話	連 絡 先 備 考
二分地民宿	崁頂路100-5號	089-810322 0921-633342	黃小姐
大瀚山莊花園民墅	豐泉里長興48-3號	0910-549698	溫小姐
山水居飯店	博愛路1-6號	089-814787	
山水軒渡假村飯店	新福里新福73號	089-812988	
山莊民宿	和平路152-1號	089-812246	方先生
永晴民宿	中華路33巷8號	089-814551	
白雲民宿	新福里48號	0936-375195 089-813117	李先生
白樺民宿	豐泉里6鄰長興12-8號	089-812559 0988-127280	潘小姐 12人
禾豐民宿	和平路136-2號	089-811752 0921-221120	
如意山莊	新福路69號	089-812900	
自然村民宿	新福里新福72號	089-814398 0955-647673	章江煖先生
宜客山莊	新福里溪埔路22-1號	089-810736 089-814661	
居佳小棧	中山路73號	0912-796651	賴小姐
東庭民宿	新福里新福48號	0928-077111 089-814105	李先生
東籬房民宿	新福26號	089-810123	
紅石居	豐泉里9鄰長興47號	089-813539、0916-286885 0916-126966	陳小姐
清水莊休閒民宿	新福路11號	089-814570、0928-787632	蘇永光、王彩鳳
親山農園民宿	和平路2號之4	089-813329	

※ レンタカー：儒億租車 089-814288、814728關山鎮民權路2號(關山駅前)

※ 池上民宿 HP：<http://chihshang.taitung.emmm.tw/> 会場まで距離 10KM 以内にあり、池上郷での宿泊もお勧めします。

※ 台東民宿 HP：<http://www.travel123.com.tw/>